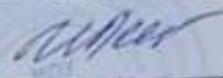


		Меню 13				Согласовано:			
Утверждаю:		Дата: <u>09</u>							
		Детский сад № <u>99</u> Центрального района Волгограда							



Масса порция и	Ясли				Энергетическая ценность, ккал	Масса порция и	Сад			Энергетическая ценность, ккал	Масса порция и	24 часа			Энергетическая ценность, ккал		
	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал			Пищевые вещества					Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г				Белки, г	Жиры, г			Углево-ды, г

Завтрак															
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					180					180				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160					180					180				
БАТОН	50					0					0				
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	0					30/5/20					30/5/20				
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	415	13,3	10,2	77,1	437,7	415	13,3	10,2	77,1	437,7

2 Завтрак															
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4

Обед															
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соевые)	30					30					30				
СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛКАМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					70/30					70/30				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120					130					130				
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					180					180				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					30					30				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					30				
Итого за прием пищи:	590	15,9	14,7	78,2	496,4	720	21,9	20,1	89,2	636,7	720	21,9	20,1	89,2	636,7

Уплетенный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)															
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					70					70				
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая)	120					150					150				
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	160/10					190/10					190/10				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					30				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					50					50				
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА	0					0					200				
Итого за прием пищи:	410	10,8	11,2	59,3	377,8	440	12,1	13,7	67,3	688,8	700	22,8	14,0	117,4	700

2 Ужин															
КОИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
Итого за прием пищи:	0					0					180	5,1	4,4	7,0	9
Всего за день:		40,6	43,0	239,6	1 457,6		58,3	44,2	283,2	1 785,9		64,1	48,9	310,3	1 97